Leitfaden / Kurzfassung

Fish! Motivations- und Stärken-Spiel

Virgil Schmid

© LOGOS & FISH Consulting GmbH

LOGOS & FISH Consulting GmbH

Beratung · Coaching · Training

Virgil Schmid · Metzgerstrasse 1 · CH-9246 Niederbüren · Telefon +41 (0)71 277 67 67

www.virgilschmid.ch · v.schmid@fish.ch

«Es kommt darauf an, sich von den anderen zu unterscheiden; ein Engel im Himmel fällt niemandem auf.» George Bernhard Shaw

Jeder Mensch hat das Potenzial, auf seinem Gebiet ein Spezialist zu sein. Man wird jedoch nicht über Nacht zum Experten. Grundvoraussetzung ist das nachhaltige Interesse für ein bestimmtes Gebiet. Stärken sind unsere ureigenen Charaktermerkmale. Sie stellen die Grundlage der uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten dar, gleichgültig ob wir diese nutzen oder nicht. Stärken existieren unabhängig von dem, was wir gelernt haben. Sie werden uns sozusagen in die Wiege gelegt.

Jeder Mensch verfügt über eigene Stärken, die genauso einzigartig sind, wie ein Fingerabdruck. Diese Stärken können im Verlauf des Lebens weiterentwickelt werden. Wenn Sie Ihre Stärken geschickt einsetzen, wird dies einen positiven Effekt sowohl auf Sie selbst als auch auf Ihre Umgebung haben.

Sich mit den Stärken der Menschen zu befassen heisst, sich in positiver Weise mit ihnen auseinanderzusetzen. Es ist der Versuch das Beste im Menschen zu sehen. Dadurch wird der andere ermutigt, diese Stärken in seinem Leben einzusetzen. Vielen Menschen fällt es schwer, sich offen zu den eigenen Stärken zu bekennen Sie schämen sich für sich selbst. Manche Menschen sprechen lieber darüber, was Sie nicht gut machen können als darüber was sie gut machen können.

Wenn sie einen anderen Menschen fragen, was er gerne tun würde, wird er sich meistens für eine Aktivität entscheiden, in der er seine Stärken weiterentwickeln kann. Ähnlich sieht es bei den Reaktionen auf die Anforderungen am Arbeitsplatz aus. Die Menschen sind am effektivsten und angenehmsten, wenn Sie in ihren Aufgaben und Aktivitäten ihre Stärken und Talente zur Anwendung bringen können.

Die Suche nach einer geeigneten Arbeitsstelle stellt oft ein Problem dar. Man überlegt: Welcher Job passt zu mir? Anders ausgedrückt: Welcher Job verlangt die Stärken, über die ich verfüge und gerne in diesem Job anwenden würde?

Sachkenntnisse und Fertigkeiten spielen neben Stärken eine wichtige Rolle bei der Entscheidung, ob ein Bewerber für die offene Stelle geeignet ist. Menschen, die Schwierigkeiten damit haben, ihre Stärken zum Ausdruck zu bringen, fühlen sich oft nutzlos und sind unzufrieden mit ihrem Leben.

Stärken auflisten

Die meisten Menschen sind sich ihrer Stärken nicht bewusst. Wenn sie nach ihren 8 wichtigsten Stärken gefragt werden, finden sie meistens nicht mehr als 3 – 4 Stärken heraus.

Es ist wichtig, die eigenen Stärken auch in eigenen Worten auszudrücken. Wählen Sie ein Wort das die zu beschreibende Stärke so präzise wie möglich ausdrückt. Haben Sie erst einmal die richtige Bezeichnung für eine Stärke gefunden, werden Sie auch die richtige Beziehung zu dieser Stärke entwickeln. Sie werden sich mit dieser Stärke verbunden fühlen. Darüber hinaus werden Sie andere leichter überzeugen können, dass Sie diese Stärke tatsächlich besitzen.

LOGOS & FISH Consulting GmbH

Beratung · Coaching · Training

Virgil Schmid · Metzgerstrasse 1 · CH-9246 Niederbüren · Telefon +41 (0)71 277 67 67

www.virgilschmid.ch · v.schmid@fish.ch

Finden Sie heraus, was Ihnen Spass macht. In diesen Aktivitäten wenden Sie ihre Stärken an. Hobbys sind ein gutes Beispiel dafür. Ein Hobby übt man nur für sich selbst aus und nicht weil es zum Beispiel Geld einbringt. Im Gegenteil: viele Hobbys sind kostspielige Angelegenheiten.

Überlegen Sie, mit welchen Fragen oder Problemen andere Menschen zu Ihnen kommen. Auf diesem Weg können Sie auch herausfinden, wo Ihre Stärken liegen. Auf der Suche nach Ihren Stärken können Sie auch die Reaktionen Ihrer Mitmenschen einbeziehen. Fragen Sie Menschen, die Sie gut kennen (Verwandte, Freunde, etc.) oder mit denen Sie eng zusammenarbeiten danach, welche Stärken für Sie typisch sind. Dies fordert eine Antwort heraus.

Was andere über Sie sagen, wird oft von den persönlichen Eigenschaften beeinflusst. Auf der Suche nach Ihren Stärken werden Sie unweigerlich auf ein Problem stossen: welche sind Ihre Hauptstärken? Wenn sie maximal 8 Stärken behalten dürften, für welche würden Sie sich entscheiden?

Welche Stärken liegen Ihnen sehr am Herzen, und auf welche könnten sie verzichten. Eine ausgewogene Zusammenstellung Ihrer Stärken kann nicht von heute auf morgen erreicht werden. Sie müssen damit experimentieren. Wenn Sie sich eine Zeit lang bewusst und ehrlich damit befasst haben, wird sich das Ereignis automatisch herauskristallisieren.

Diese Fragen helfen Ihnen, Ihre Stärken und Talente herauszufinden.

- Was tue ich gerne?
- Was tue ich gut?
- Wo erreiche ich gute Resultate?
- Was schätzen andere an mir?

Wer die Antworten auf diese Fragen aufschreibt und immer wieder ergänzt, kennt schon eine Menge eigener Stärken. Sie bekommen Einblick in Ihre Möglichkeiten sowie Grenzen und lernen dadurch, Ihre Erfolge zu steigern und Misserfolge zu vermeiden. Zudem bauen Sie Ihre Stärken kontinuierlich aus.

Durch das Kennen lernen Ihrer Stärken werden Sie selbstsicherer. Wer sich kennt, kennt auch andere und wird damit sensibler für das Verhalten anderer. Ein Kennzeichen erfolgreicher Menschen ist, dass sie ihre Stärken kennen und ganz sie selbst sind. Sie ahnen keine fremden Vorbilder nach, deren Stärken vielleicht ganz woanders liegen, sondern ihr Verhalten entspricht den Grundzügen ihrer Persönlichkeit.

Dort, wo Ihre Stärken sind, sollten Sie sich engagieren und Herausforderungen annehmen! Das Potenzial liegt in den Stärken!

Fish! Motivations- und Stärken-Spiel

Der Erfolg eines jeden Unternehmens hängt wesentlich davon ab, ob die Mitarbeiter ihre Stärken und Talente optimal entwickeln und einsetzen. Zudem macht jede Arbeit mehr Freude, wenn der Mitarbeiter seine individuellen Kompetenzen zum Tragen bringen kann. Die Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken liefert dafür die Basis.

Jeder Tag konfrontiert uns aufs Neue mit uns selbst, mit der uns eigenen Angewohnheit und Eigenschaften. Wir entdecken, dass wir unternehmungslustig, sensibel oder auch überempfindlich sind. Gelegentlich entdecken wir auch, dass wir uns gegenüber unseren Mitmenschen unhöflich und gleichgültig benehmen.

Ab und zu sollten wir uns fragen wie: was passt zu mir? Wie werde ich mit meinen Schwächen fertig, die ich hasse? Wo liegen meine versteckten Talente? Aus dem Blickwinkel unserer persönlichen Stärken, können wir auf diese Fragen Antworten finden. Persönliche Stärke ist für uns ein wichtiges Motiv, die Dinge die wir tun, so zu tun, wie wir das wollen.

Mit diesem Stärken- und Feedbackspiel möchte ich aufzeigen, dass Menschen am effektivsten und bereitwilligsten Arbeiten, wenn sie ihre Stärken, ihre positiven Eigenschaften optimal zur Anwendung bringen können. Je mehr sie ihre Qualitäten im besten Licht demonstrieren können, umso nützlicher und glücklicher fühlen sich die Menschen.

In diesem Spiel geht es auch im weiteren Sinn um Motivation. Und um wertschätzende Rückmeldungen.

Das Spiel besteht aus insgesamt 80 Karten. Jede Karte verinnerlicht eine individuelle Stärke beziehungsweise eine positive Eigenschaft. Das Spiel-Konzept ist sehr einfach und vielseitig anwendbar. Das eigene Verhalten wird betrachtet und besprochen. Die Suche nach Worten entfällt, da die Beschreibung der Charaktere und Eigenschaften auf den Karten vorgegeben ist. Das erleichtert den Teilnehmern die Auswahl.

Zusätzlich wurde darauf geachtet, dass alle 4 (DISG-Persönlichkeitsprofile) Persönlichkeitsstile abgebildet werden. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Spieler ein hohes Mass an Kreativität entwickeln, wenn es darum geht neue Spielvarianten oder Alternativen zu entdecken.

Meine Erfahrungen haben gezeigt, dass das Spiel in allen Situationen (ob im geschäftlichen oder privaten Bereich), in denen Menschen sich mit ihrem persönlichen Verhalten auseinandersetzen müssen, gut einsetzbar und nützlich ist. Es kann in Teams oder Ausbildungs- bzw. Trainingsgruppen für eine Vielfalt an Zwecken angewendet werden. Das Spiel wird gerne gespielt.

Die Auseinandersetzungen mit ausschliesslich positiven Eigenschaften bringt viel Energie und gute Stimmung in die Spielrunde.

LOGOs & FISH Consulting GmbH

Beratung · Coaching · Training

Virgil Schmid · Metzgerstrasse 1 · CH-9246 Niederbüren · Telefon +41 (0)71 277 67 67

www.virgilschmid.ch · v.schmid@fish.ch

Einsatzmöglichkeiten

- die eigenen Stärken besser zu erkennen
- Feedback zu geben
- Vorstellungsrunden in neu gebildeten Gruppen
- Bilden von Teams und Formen der Zusammenarbeit zu entwickeln
- Meinungsbildung über bestimmte Funktionen
- entdecken latenter oder verborgener Qualitäten
- zur Auflockerung oder als Eisbrecher in Trainings

Andere Bereiche:

- Verkaufskoaching
- Personalbeurteilung
- Karriereplanung
- Einzelcoaching

Die Anwendung des Motivations- und Stärken-Spiels

Die Beschreibung der Spielvarianten erfolgt immer nach dem gleichen Schema und enthält die folgenden Elemente:

- Die Ziele
- Der Überblick
Anzahl der Teilnehmer, wie gut die Teilnehmer sich kennen sollten, mit welchen Karten gespielt wird, sowie die voraussichtliche Spieldauer. Je ausführlicher man sich mit dem Thema Feedback befasst, umso länger wird das Spiel dauern
- Alternative Spielweisen
- Ergänzende Übungen um sich weiter in die Materie zu vertiefen. Wird auf eine bestimmte Theorie hingewiesen, so ist es erforderlich dass sowohl Trainer als auch Teilnehmer sich vorher damit befassen